TO SUBSCRIBE AND RECEIVE THIS TORAH SHEET WEEKLY. WWW.TORAHTAVLIN.ORG OR SEND AN EMAIL TO TORAHTAVLIN@ YAHOO.COM



לעילוי נשמח ר' אברהם יוסף שמואל אלטר בן ר׳ טוביי זייל ורעיזוו רישא רחל בת רי אברהם שלמה ע"ה

שבת קודש פרשת האוינו - שבת שובה - חי תשרי תשפיא SHABBOS KODESH PARSHAS HA'AZINU SEPTEMBER 26. 2020

9:48 - פלג הפנחה עש"ק - 5:32 | הדלקת נרות שבת - 6:29 | זמן קריאת שמע / מ"א - 1:9 | זמן קריאת שמע / הגר"א - 9:48 סוף זפן תפילה/הגר"א - 10:47 שסיעת החפה שבת סודש - 6:46 | פוצש"ס צאת הכוכבים - 7:56 | צאה"כ / לרבינו תם - 7:58

בי שם אקרא הבו גדל לאלקינו ... (כמ-מ) - להגדיל שמו הגדול

פשר לפרש בדרר רמז. כי הכתוב בא לומר כי כשמזכירים את שם ה' וקוראיםlphaבשמו הגדול, הרי נותן האדם כביכול גדולה ויקר לאלוקיו בכר שמגדיל את שמו הנשגב והנורא. בפרט בימים הללו ימי התשובה הזמז גרמא שנקבל את עול מלכותו צלינו. כאשר תחזינה עינינו בתפילות אלו הימים אשר כולם מלאים וגדושים בבקשות אודות המלכת מלכו של עולם. שימלור עלינו בכבודו ובהדר גאוז עוזו ורוממותו. שיכירו וידעו כל העולם כולו כי ה' הוא האלוקים, עד שיבושו ויבהלו כל האומות יפול פחדו הנורא עליהם. אז ימלא כבוד ה' את כל הארא.

כז אף ניתז לראות הלכה למעשה בהלכות הנוגעים לאלו הימים. כי בעת ששוכח אדם בתפילתו לבקש על עצם חייו בבקשות 'זכרנו לחיים' 'בספר החיים', הרי אינו צריר לחזור על תפילתו. ואילו בעת אשר יטעה וישכח לסיים בברכה שלישית את הסיום 'המלר הקדוש' אלא יאמר בשגגתו הא-ל הקדוש. נפסק בשו"ע כי לא יצא ידי זובת התפילה וצריר לחזור על עומדו ולשוב להתפלל. כי זאת עיקרו של עבודת עשי״ת המליך את ה' ובפרט בראשית השנה וביום הכיפורים. הרי שעיקר עבודת אלו הימים הוא לקיים ׳הבו גדל לאלוקינו׳. לרומם את כבוד ושם ה׳ אלוקינו ולהמליכו מלבד על כל העולם כולו. גם עלינו על כל רמ״ח איברינו ושס״ה גידינו על כל מעשינו ומחשבתינו. שמחר גיסא נירא ונפחד ממנו, ומאידך לקבל עול מלכותו עלינו באהבה ובשמחה. כראוי לבניו של מקום, עד שנבוא בשמיני עצרת לידי מדרגת 'אתה הראית לדעת'.

עוד זאת נלמד ממקרא זה את גודל החיוב והמצוה לברד בכל יום ויום ברכות התורה התורה קודם הלימוד התורה, כדאיתא בגמ' (ברכות כא א) מנין לברכת התורה

בראש השנה יכתבון וביום צום כפור יחתמון וגו' (תפילת מוסף) - בענין מהותו של תשובה ויישוב מדוע ראש השנה נקבע קודם יום כיפור היודע קו' **מרז הגאוז ר' ישראל סלנטר**. (כוכבי אור סי' פ"ג) וז"ל. "דהלא ידוע" הקב"ה שוקד על טובת ישראל ורוצה בהצלחתם. ויום כיפור הוא יום סליחה ומחילה. ם שנמחלו עונותיהו של ישראל. ור"ה הוא יום הדיו. אשר כל באי עולם עובריו לפניו בני מרוז. וספרי חיים וספרי מתים פתוחים לפניו. וכל מזונותיו של אדם קצוביז לו מר"ה, וא"כ למה לא ציוה הקב"ה לעשות יוה"כ, מקודם, ואחר שיטהרו מעונותיהן יעשו "ה. ואז יוכלו לזכות ביום הדיז לשנה טובה וברכה"? וקושיא זו כבר דשו ביה רבים לתרץ זה בכה וזה בכה, וע"כ גם אני אענה את חלקי ליישב הענין בעזה"י.

הנה קודם כל, נקדים קצת ביאור במהותו של תשובה, ואח״כ נחזור ליישב הקו׳.

בפרשת תשובה (ל. א) כתיב: 'והיה כי יבאו עליר כל הדברים האלה הברכה הסללה אשר נתתי לפניר והשבת אל לבבר בכל הגוים אשר הדיחר ה' אלקר שמה'. **הספרנו** וז"ל, והשבות אל לבבך. התבונן בחלקי הסותר ותשיבם אל לבבך יחדיו הבחין האמת מן השקר ובזה תכיר כמה רחקת מן האל יתעלה בדעות ובמנהגים אשר לא כתורתו בכל הגוים. בעודר בגלות". עכ"ל.

A SERIES IN HALACHA LIVING A "TORAH" DAY Coronavirus: Relevant Halachos in These Trying Times (25)

Mikvah On Erev Yom Kippur. Question: During this time

when many places still maintain strict social distancing, how

Answer: Going to the *Mikvah* before *Yom Kippur* is not a

mitzvah but a very strong minhag with sources in Chazal, as

brought down in the Tur and Beis Yosef (1). Therefore, even

men who don't go the Mikvah at other times of the year, do go

before Yom Kippur. The laws of Chatzitza (a foreign substance

stuck to the body that doesn't let the Mikvah water touch the

actual skin) are very lenient for a man going to the Mikvah

during the year, but before Yom Kippur we are stricter (2).

Nevertheless, it is not an absolute obligation and if one has real

health considerations, he does not have to go. Yet, since it is

such a strong *minhag*, one should try hard to find a way to work

Replacement. If it does not work out to actually immerse in a

Mikvah, one should pour 9 Kabin [=9 times 24 eggs in volume] of

water over his head and most of his body. There is a question if

this pouring needs "Koach Gavra" (human energy) and many

Poskim are lenient. It has been estimated that standing under a

shower head for 3 minutes and letting the water run on himself,

around his issues and considerations and immerse properly.

should I reconcile going to the Mikvah on erev Yom Kippur?

מאת פוה"ר ברוך הירשפלד שליט"א ראש כולל עטרות חיים ברוך קליבלנד הייטס

satisfies this amount even though it might not be "Koach Gavra. If one has a portable shower head he can move it around and that will satisfy the stricter opinion that one does need "Koach Gavra," Chatzitza: As mentioned earlier, no matter how one does it on erev Yom Kippur, he should make sure there is no chatzitza on his body. To accomplish this, one should cut his nails and toenails (although not on the same day(3)). One should shower well and also brush his teeth (floss if necessary) to remove any chatzitzos in the mouth and between his teeth. Additionally, one should run his hand through the hairy parts of the body to make sure they are not knotted or tangled. All these are to upgrade the quality of this important Tevilah (immersion) which helps greatly in the purification process of *Yom Kippur*. However, if they were not done, it seems that it does not invalidate the immersion.

Standing For Certain Tefillos, Ouestion: Due to Covid-19 and weakness, I find it hard to stand for both the Shemona Esrai tefillos on Yom Kippur and the long Viduyim that are said after them. Which one is more preferable for me to stand for?

Answer: It is more important to stand for the *Shemona Esrai* tefillos than the viduy. Besides, one can fulfill viduy with one word - "Chatanu" or "Chatasi" - and once that is said standing. one can then sit down if he needs to.

בין הריחים - תבלין פדף היופי - עירובין דף פג

סורא & פומפדיתא The *Gémará* brings a story where someoné gave a s*hiur* on *Shabbo*s in the *Bais Médrash* in סורא the same Shabbos. Considering they are so far from each other, it must have been אליהו הגביא who flew from one place to the other, so we see that one may travel out of the מחום by flying. The Gemara says this could have been a demon שוד & the guestion remains unresolved.

Consequently, since it is a doubt, we pasken לחימרא one may not travel outside of the תחום even if he is traveling above 10 tefachim. exolains this מנהג exolains this. "נהגו לומר ולהזכיר אליהו הנביא במוצאי שבת להתפלל שיבוא ויבשרנו הגאולה". "savs ואו"ח רצהו **רמ"א** auotes our *Gemara* that above 10 *tefachim* is a ספק איסור תחום. can't come on *Shabbos*: thus, immediately after *Shabbos* is over, when he can begin arriving, we mention his name & pray that he comes speedily. The מאליהו מים צ"ח] asks, if אליהו asks, if אליהו asks, if אליהו מים צ"ח] מאנה וויים מים שומף on *Shabbos* do we make him a seat & say "יה הכסא של אליהו"? How can he attend? The Chasam Sofer answers? "יה הכסא של אליהו" that it was only the *neshama* of אליהו that ascended to heaven & it is that *neshama* that attends a *Bris*. This *neshama* is not governed by halacha on our world. When אליהו comes to announce Moshiach's arrival, it will be in the אליהו that was left behind. It is this bodily form that is restricted by the תחום. Hence, his announcement cannot be made on Shabbos, but his neshama can still attend a Bris.

R' Elchanan zt"I (שבת even from outside the שבת even from outside the שבת. Phere are many Jewish מליהו). captives held by the *govim* & once אליהו arrives, we will be in charge & they will be freed. This is אליהו שיקוח נפשות which should override *Shabbos!* that savs the reason we don't sav ליל שבת ויו"ט חס קידוש לבנה is because (על פי קבלה) when we sav which is in heaven. it is as if we are going מקבל פני השכינה are מקבל פני השכינה brings this reason but does מידוש לבנה tring are מקבל פני השכינה. ז' הוא לתחום not approve of it. He says the reason is that people should be at home with their families on Friday night & it's "דלאו אורח ארעה" to be outside

(1) או"ח תר"ו (2) עייו מטה אפרים תרו:ח (3) מובא בפוסקים או"ח ר"ס

Chacham Rabbeinu Chavim Yosef Dovid Azulai zt"l (Chida in Nachal Kedumim) would say:

ראו עתה כי **אני אני** הוא ואין אלקים עמדי **אני** אמית ואחיה מחצתי **ואני** ארפא ואין מידי מצילייי - It is interesting to note that in this posuk, the word "Ani" is mentioned four times, an allusion to what the Gemara (Megillah 29a) says, that Hashem is always with the Jewish people, and that even when they go into galus (exile), the Divine Presence is there together with them. Since the exiles of the Jewish people are associated with the four monarchies: Edom (Rome), Madai (Persia). Bavel (Babylon) and Yavan (Greece), the word "Ani," which is a reference to the Shechinah, is written four times."

A Wise Man once said: "A person who won't read has no advantage over one who can't read."

Printed By: Mailway Services. Serving Mosdos and Businesses WorldwideSince1980 (1-888-Mailway)

"T IS hidden BUT totally with us! ...We don't feel Him... **BUT you CAN & must connect! *It's our Test***

103.580+

Sponsored by Earl Rosen in Memory of Sidney Shoham HaRav Moshe Ziskindz'l ben HaRav Yechiel Dov z" Yahrtzeit is 8 Tishrei/9.26 תהא נשמתו צרורה בצרור החיים

לפניה מן התורה, שנאמר: 'כי שם ה' אקרא הבו גדל לאלוקינו'. כלומר כי כשמזכירים את דברי ה' בתורתו מוטל עלינו לתת גודל וברכה לאלוקינו. כפי המובא בגמרא בבירור טעם וסיבת החורבן הנורא ושריפת בית מקדשינו, וקא מקשה קרא - 'על מה אבדה הארץ', ומתרץ הנביא 'על עזבם את תורתי', ומבאר הגמרא כי איז הכוונה לומר שממש עזבו את התורה. אדרבה למדו ונתייגעו בה אלא זאת יען אשר לא ברכו בתורה תחילה. כלומר באותה עת שקודם החורבן לא ברכו על התורה בתחילת הלימור, אלא למדו בלא ברכה. וטעם הדבר כי בזה שלא בירכו קודם הלימוד נראה זלזול בקדושת התורה. וגורם להיפר מכבוד התורה ונותנה. כפי שביאר הב"ח באריכות הדברים (אורח חיים סי' מז) בהקשותו. למה יצא כזאת מלפניו להענישם בעונש גדול ורם כזה של חורבן הבית על שלא

ברכו בתורה תחלה שהוא לכאורה עבירה קלה.

ומתרץ שם הב"ח. כי נראה דכוונת השי"ת מעולם היתה שנהיה עוסקים בתורה כדי שתתעצם נשמתינו בעצמות ורוחניות וקדושת מקור מוצא התורה כדי שתתדבק נשמתינו וגופינו בתורה. ואם היו עוסקים בתורה על הכוונה הזאת היו המה מרכבה והיכל לשכינתו ית', אבל עתה שעברו חוק זה שלא עסקו בתורה כי אם לצורך הדברים הגשמיים להנאתם לידע הדינים לצורך משא ומתן גם להתגאות להראות חכמתם ולא נתכוונו להתעצם ולהתדבק בקדושת ורוחניות התורה ולהמשיר השכינה למטה בארץ כדי שתעלה נשמתם למדרגה גדולה, הנה בזה עשו פירוד שנסתלקה השכינה מו הארץ. וזה היה גורם חורבנה ואבידתה. כי בשעה שבאו לפתוח בעסק התורה היה להם לברך לפניו ית' ולהודות לו על נתינת התורה לעמו ישראל כדי שיהיו דבקים בקדושתה ובשכינתו ית'. בעזהשי"ת נזכה שתפילותינו יעשו פירות להיפקד ולהיוושע בדבר ישועה ורחמים לטובה בכל, שנה טובה ברוכה ומתוקה.

ומבואר מדברי הספרנו שעיקר התחלת התשובה. ע״י כשמשים בלבו יחוד ה׳. ורק ע"י זה שייך תשובה. ואמרתי לנפשי שזהו הטעם שראש השנה הוא קודם יום כיפור. דרק ע"י "מלכיות" דהיינו התבוננות ביחוד השי"ת, כשמכירים ש"אין עוד מלבדו', רק ע"י זה שייך תשובה. שמהותו של תשובה הוא קירבת ה'. דאיתא ביומא (פו. ע"א): "אמר רבי לוי: גדולה תשובה שמגעת עד כסא הכבוד. שנאמר שובה ישראל עד ה' אלהיר". ועי' במש"כ **המהרש"א** שם וז"ל. "עד כסא הכבוד שנאמר כו'. ודרשו כז דלפי ענינו ה"ל למיכתב שובה ישראל אל ה' אבל לשוז עד מורה על הקירוב ממש". עכ"ל. ר"ל, שכל חטא שכל אחד עושה הוא מרחק עצמו מן השי"ת. וזה מהותו של 'תשובה' שהחוטא שב אל השי"ת. ונעשה קרוב ודבוק להשי"ת. וזה מדוקדק הייטב בדברי הספרנו. שלא פי' והשבת אל לבבר. כל מה שחטא. וכל עבירות שעבר. וכל מצות שביטל. רק פי' והשבת אל לבבר יחוד ה', וממילא מזה יכיר כמה הרחקת מן השי״ת. שזהו מהותו של תשובה, להכיר כמו הרחיה עצמו מז השי״ת. שכל העבירות שעשה הוא רק משום שלא חי בדביקות וקירבת השי״ת.

וכל זה מפורש בדברי **המהר"ל** (דרוש לשבת תשובה) שכ' וז"ל. "שמה שישראל מטהרים ביום הכפורים הוא בשביל שיש לישראל דביקות בו יתעלה", עכ"ל. שהדביקות הוא מהותו של תשובה, ששב להשי"ת. וע"כ צריך ראש השנה להיות קודם יום כיפור להתבונו ביחוד ה'. ורק אח"כ שייר תשובה.

מעשה אבות ... סימן

שאין אנו עזי פנים וקשי עורף לומר לפניך ה' אלקינו צדיקים אנחנו ולא חמאנו אב'ל אנחנו ואבותינו חמאנו (נוסח וידוי לעשי"ת)

How does one become a real *Baal Teshuva*? What is true repentance? *Chazal* tell us there are numerous ways to repent, but usually in each instance, it requires an awakening in a person's soul, which allows him to see the folly of his ways and thereby repent. The question is: how does one achieve that "awakening"? There are a number of ways

Before **R'** Avraham Brody zt" became a renowned Rosh Yeshivah in the city of Prague, he was a melamed. One day, he came to learn with his young charge, and he was informed that his services were no longer needed. He was fired.

Asking no questions, R' Avraham left. But the man who had fired him felt no peace. He had one son and he wished him to become a great *Talmid Chacham*. Someone of greater renown had offered to learn with his son and so he switched melandim. For many years afterward, as his son grew and became a scholar, the man felt terrible. He cried bitter tears.

He decided that his son should go to Prague and enroll in R' Avraham's yeshivah. The bochur was accepted and he turned into a blossoming scholar. He would ask pointed questions and all who learned with him beheld a great future in store. R' Avraham, too, took notice of this unusual prodigy and asked him what his name was and from which town he had come. The boy refused to answer, saying his father had given him strict orders not to reveal his identity to anyone.

R' Avraham asked again and again, and finally, the boy relented. When R' Avraham heard who his father was and that this boy was once his pupil, he said, "Do you know why your father merited to have such a special son as you? It is because he did a real *Teshuvah* with a broken heart because of what he did, and *Hashem* does not reject a broken heart!"

Another story. In the city of Guadalajara, Spain, there lived a man who sinned without shame. He flaunted his wickedness; no sin was too big or too small for him and he reveled in his "Rasha" status. The great Spanish Chacham and Kabbalist. **Rabbeinu Moshe De-Leon** zt" (he is credited with putting the **Zohar** in writing) lived in Guadalajara and on one occasion. this wicked man jokingly asked him if there is any remedy for his sins. He was told that the only atonement is to accept upon himself the judgment of death as an expiation for his sins. He would be put to death in a terrible manner and only with that will he ultimately receive a portion in *Gan Eden*. The sinner laughed. Further in jest, he told the *Chacham* that he would agree only if R' Moshe swore that he should have a seat in Gan Eden in his vicinity. And so, R' Moshe swore to him.

Suddenly, strong hands grabbed the man and blindfolded him. He was ordered to confess his sins publicly and accept upon himself the yoke of Heaven completely, in addition to accepting upon himself death in exchange for his sins.

Now, the sinner became scared. This was no joke anymore and he began crying out loud, begging for mercy. A pronouncement was made that hot molten lead was to be poured down his throat, burning his insides and killing him horribly, and now, his wails and cries were deafening. Realizing that this was it, he began to sincerely repent his sins.

The gathering of elderly *Talmidei Chachamim* ordered him to open his mouth and prepare for the molten lead. Crying and begging for mercy, the man opened his mouth in compliance. Then, a full spoonful of honey was thrown into his mouth and the posuk, "יסר עונך וחטאתך תכופר" - "Your iniquity is removed and your sin eliminated," was recited.

The Baal Teshuva was in shock. What just happened? It took a few moments to realize but when he did, he screamed bitterly. "Rabbeinu Moshe, why did you deceive me? Was this all a trick just to make me repent? Well, I repented. Kill me now so I won't see my destruction. Why should I desire to live after all the sins that I've done?"

R' Moshe told him not to fear for *Hashem* has already accepted his actions. From that time onward, the penitent did not stop learning Torah and for the remainder of his life, he did Teshuva. When his Rebbi, R' Moshe De-Leon, eventually died, the Baal Teshuva cried bitterly that his Rebbi was taken and he davened that he should follow suit since he now had no Rebbi to guide him. A few days later, he fell ill. When his death was imminent he began to scream, "I am coming to fulfill my Rebbi's oath." After he died, many elders saw through a dream how this Baal Teshuva was sitting next to his Rebbi in Gan Eden learning Torah with him. (This incredible account is recorded in Sefer Ta'amei Haminhagim.)

תורת הצבי על הפטרות

שובה ישראל עד ה' אלקיך כי כשלת בעונך (הושע יד-ב)

In the Haftorah for Shabbos Shuva, Hoshea HaNavi beseeches Klal Yisroel to recognize the gravity of their sins and work extra hard to secure Hashem's forgiveness through Teshuva and Tefillah. When describing the nation's sins, though, the *Navi* chose the double wording of "כי כשלת בעונך" - "for you have stumbled in your iniquity" as opposed to wording like "כי עוית" which is a singular more grammatically correct version of the same idea. Why did he do that?

The Netziv, R' Naftoli Tzvi Yehuda Berlin zt''l explains that *Chazal* teach that *Teshuva* should be left to "hang" which means that one should "leave a few days" from his

busy schedule for the express purpose of doing Teshuva. Says the Netziv, the ten days between Rosh Hashana and Yom *Kippur* aren't there arbitrarily, rather, every one of those days serves a special purpose for each Jew and it is our duty to utilize this time properly. It is imperative to remember that what stands in the way of bettering one's self is his own iniquities and only he alone can atone and repent for them.

Thus, even though it is grammatically correct to use a singular form, the double wording of "כי כשלת בעונך" is not only a reference to the "few days" of Aseres Yimei Teshuva which are indispensable for one to properly prepare himself for *Yom* Kippur, but it is also a reference to the proper way to do *Teshuva* altogether. May we all merit a *Gmar Chasima Tovah*.

שחת לו לא בניו מומם דור עקש ופתלתל ... (לב-ה)

Children, by nature, have a tendency to mimic the actions of their parents. A parent's choice will impact the future actions of their progeny. At times, a parent may make a poor choice, but rationalizes that it's just this one time, so it's not the end of the world. However, the child sees a parent's action, but is not privy to this rationalization. Says the **Chofetz Chaim** zt"l: "םחת לו" - a father does something bad for himself - it's a אלא, a no-no. But for the child, it's a state of "שחת לו", an everlasting "מוס". And for the next generation, "דור עקש ופתלתל" ,ti's a דור that's lost forever! We unfortunately witnessed this concept with the rise of the Conservative movement here which morphed into Reform, and led to intermarriage, at the cost of losing thousands of our brothers and sisters, r"l. What caused this? Loosening of some halachic restrictions most likely led to it. Be it the decorum in *shul*, or the slight pushing of the *tznius* "envelope." Nobody ever fathomed the catastrophic results. But by lessening the adherence to our *mesorah* even to a small degree, thelong term impact turned out to be absolutely devastating.

My *machshava* is that when a son sees his father occasionally skip *minyan*, he may do the same. If the father continuously arrives to *shacharis* in time for *Ashrei*, the son will inevitably show up for *Borchu*. If a mother's skirt barely covers her knees. can we expect her daughters to be better? The examples are endless. On Shabbos Shuva, we can change our lifestyle to better ensure the *hatzlacha* of future generations. Let us paint a better picture for our children. Let's come before *davening* begins. Where to go Chol HaMoed should be decided based on minyan availability. A child who sees that after a long hard day at work, his father rushes to shul for a shiur, or sees her mother take out a Tehillim, will internalize what's important in life. The same goes for the tznius issue. As the Yom Hakadosh approaches, let's b'ezras Hashem make the appropriate kabalos uplifting our lives and ultimately our children's lives and be zoche to a gmar chasima tova, with nachas, simcha, parnasa, v'kol tuv!

משל למה הדבר דומה לו חבמו ישכילו זאת יבינו לאחריתם ... (לב-כמ)

משל: A merchant once came to a wholesaler and put together an order of \$100,000. When it was time to pay he explained that he did not have the money, but would like to purchase all of this on credit. Based upon the wholesaler's experience with this merchant in the past, the wholesaler wholly rejected the request. However, after much prodding and pleading, he was ready to give in. His salesmen and workers stopped him explaining to him that it would cost him untold aggravation, time and money. The wholesaler was in a quandary; should he listen to the merchant with the poor credit record, but who was in dire need of making a living, or to his loyal workers?

At that moment, an old and respected man walked in and the wholesaler immediately asked him what to do. The wise own, so that everyone is pleased and everyone is happy

man turned to the merchant in need of a livelihood and asked him if he had at least \$5,000 in cash. The response was affirmative. He advised the merchant not to buy anything on credit, but instead to buy \$5,000 worth of goods. When he sold those and made money he could come back and buy \$7,500 in goods. No credit would be necessary. The merchant would buy for cash and the wholesaler and his loval employees would be happy. (Mashal from the Chofetz Chaim zt"?) נמשל: We ask *Hashem* for credit, saying we will do better in

the future, but the Malachim, the Heavenly angels, vehemently argue against us, pointing to our past record of inequity. Our *Rabbanim*, the wise men, however, tell us to do Teshuva in areas and ways where we can accomplish, in "cash" - little by little, building up our repentance on our

EDITORIAL AND INSIGHTS ON THE MIDDAH OF __ תשובה

תעבר על פשע לעם שבי פשע תמחה פשעינו (נוסח יו"כ) R' GUTTMAN - RAMAT SHLOMO

FROM THE WELLSPRINGS OF

Let's imagine that we all signed up for Weight Watchers this year. We decided, once and for all we are going to lose those extra pounds. So, we quickly learn the routine. Every Thursday morning, we get weighed. The instructor writes down our weight and we try to stick to our diet throughout the week. What usually happens, though, is that we are not so careful on Sunday and Monday. On Tuesday we want to start to get serious, but Tuesday night there is always a wedding or Bar Mitzvah that pops up. On Wednesday morning, we realize that if we don't do something drastic, we will have big bizyonos. So on Wednesday we fast. We don't eat a thing. Of course, at night we break our fast and try to be careful but on Thursday morning we get on that BIG SCALE. We close our eyes and pray. When we open them up, we are not too happy. Not only didn't we lose, we gained a pound. "I don't understand," we say, "I didn't eat a thing all day yesterday. How can this be?" What about the day pefore that? What about the whole week? You can't fast for one day before you get weighed and expect a positive outcome...

My friends, that is true when it comes to a physical body on a physical scale. But when we talk about a spiritual *neshama* on a spiritual scale IT DOES WORK! Hashem gives us these few special days of Aseres Yimei Teshuva to fix up the whole year Even if a person did aveiros - they can easily be wiped away. They can become null and void as if they never were. All we nave to do is *Teshuva. Teshuva* is not far away from us, the *Torah* tells us. "כי קרוב אליך הדבר מאד בפיך ובלבבך לעשתו".

You have to say viduy with your mouth and put your heart into it. Follow 4 steps. "חרטה - עאבת החטא - ווידוי - קבלה על העתיד" and then get on that scale. See who you really are. Yes, you can do it! Don't get so busy that you don't have time for the main purpose of Aseres Yimei Teshuva - JUST DO TESHUVA! May we all be zoche to a gut gebenched and gezunter yur. Enjoy the new and improved YOU as you stand proudly on the scale this Yom Kippur. And don't worry so much about that other scale in your house enjoy your honey cake and may it truly be a sweet year for all of Klal Yisroel