

ברוך אתה ד' אלקינו מלך העולם אשר קידשנו במצותיו וצונו על ספירת העומר

## Rav Aharon Kotler zt"l's Secret Method of Sfiras haOmer

By Rabbi Yair Hoffman for 5tjt.com

In honor of the Aufruf and Wedding of the author's son to Rachel Perlstein of Monsey

During the seven weeks of the Omer, Klal Yisroel underwent a remarkable transformation. Between exiting Mitzrayim on Pesach to Shavuos, when we received the Torah, we went from the lowest spiritual level to the loftiest ever - becoming the Dor De'ah – the greatest generation that ever lived. Rav Aharon Kotler zt"l states (MRA Vol. III p. 13) that during the period of Sfiras HaOmer – we too can orchestrate within ourselves a similar transformation. He writes, following the path of the great Maharal of Prague, that each day of the Omer correlates to one of the 48 ways in which Torah is acquired (Pirkei Avos 6:6). Below is a sfera calendar with the 48 methods of acquiring Torah – along with a short explanation.

### 1 היום יום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of Talmud – learning Torah directly from a Rebbe (Kuzari II #72)

### 2 היום שני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Shmuyas HaOzen – carefully listening to the language and wording of my Rebbe

### 3 היום שלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Arichas S'fasayim – saying my Torah learning aloud

### 4 היום ארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Binah HaLaiv – carefully contemplating my Torah learning with questions and answers

### 5 היום חמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Aima – having awe for my Rebbeim so I won't waste time and focus

### 6 היום ששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Yirah – fear of Heaven so I will retain my learning

### 7 היום שבעה ימים שהם שבוע אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of Anava – humility, and not be embarrassed to ask when I don't know

### 8 היום שמונה ימים שהם שבוע אחד ויום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of Simcha – joy, so I will always be happy in learning Torah

### 9 היום תשעה ימים שהם שבוע אחד ושני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Tahara- purity of thought because Torah cannot exist with improper thoughts

### 10 היום עשרה ימים שהם שבוע אחד ושלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Shimush Chachomim – helping my teachers to learn from them

### 11 היום אחד עשר ימים שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of dikduk chavirim – learning with others in order to clarify a teaching

### 12 היום שנים עשר ימים שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of pilpul Talmidim – discussing the lesson – Rabbi and students - to learn ever more

### 13 היום שלשה עשר ימים שהם שבוע אחד וששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of Yishuv – hasmada putting in massive time and effort in study

### 14 היום ארבעה עשר ימים שהם שני שבועות לעומר

Today, I hope to work on the importance of Mikrah and Mishna – developing fluency in Psukim and the Mishnayos

### 15 היום חמשה עשר ימים שהם שני שבועות ויום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of mi'ut s'chora – limiting business activity to focus on Torah

### 16 היום ששה עשר ימים שהם שני שבועות ושני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of mi'ut derech erez – limiting obsessiveness with the other gender

### 17 היום שבעה עשר ימים שהם שני שבועות ושלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of mi'ut taanug – limiting overengagement in worldly pleasures

### 18 היום שמונה עשר ימים שהם שני שבועות וארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of mi'ut Shaina – limiting excessive sleep

### 19 היום תשעה עשר ימים שהם שני שבועות וחמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of mi'ut sicha – limiting excessive conversation

### 20 היום עשרים ימים שהם שני שבועות וששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of mi'ut s'chok – limiting excessive joking around

### 21 היום אחד ועשרים ימים שהם שלשה שבועות לעומר

Today, I hope to work on the importance of erech apayim – anger management

### 22 היום שנים ועשרים ימים שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of laiv tov – being good-hearted including never showing anger

### 23 היום שלשה ועשרים ימים שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of emunas chachomim – having proper respect for chazal and our Rabbinic leaders

### 24 היום ארבעה ועשרים ימים שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of kabalas yissurin – accepting troubles and difficulties with love

הרחמן הוא יחזיר לנו עבודת בית המקדש במקומה במהירה בימינו אמן סלה.

## ברוך אתה ד' אלקינו מלך העולם אשר קידשנו במצותיו וצונו על ספירת העומר

25] היום חמשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *makir es mekomo* – knowing our place and not to act as equals with those greater than us, but rather to learn from them

26] היום ששה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *same'ach b'chelko* – being happy with what Hashem gave me

27] היום שבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *oseh s'yag l'dvarav* – placing boundaries upon ourselves so we not stumble or sin

28] היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר

Today, I hope to work on the importance of *aino machazik tova l'atzmo* – incorrectly assuming I learned enough

29] היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of *Ahuv* – developing proper social skills so that others will teach me and that I can teach others

30] היום שלשים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *Ohev es HaMakom* - loving Hashem – who gives us SO much

31] היום אחד ושלשים יום שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *ohaiv es habrios ohaiv es hatzedakos*- loving others around us and loving acts of righteousness – whether performed by us or others

32] היום שנים ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *ohaiv es hamaisharim* – loving yashrus and not engaging in flattery

33] היום שלשה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *loving tochachos* – when people correct us and properly and appropriately encouraging others toward Torah

34] היום ארבעה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *being misrachaik min hakavod* – distancing ourselves from honor and running from it

35] היום חמשה ושלשים יום שהם חמשה שבועות לעומר

Today, I hope to work on the importance of *lo maigis libo b'talmudo* – taking incorrect pride in his learning and lording over others, but rather realizing that there is so much more to learn

36] היום ששה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of *aino samayach b'horaah* – not being happy in issuing rulings, but rather being afraid of stumbling and making errors

37] היום שבעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *being noseh b'ole im chaveiro* – empathizing with others and helping to carry their burden

38] היום שמונה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *machriyo lekaf z'chus* – judging others favorably

39] היום תשעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *maamido al haEmes* – meeting the needs of someone else based on their needs not your own

40] היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *maamido al hashalom* – helping another make shalom

41] היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *being misyashaiv libo al talmudo* – to be deliberate in learning and not to render rash rulings and interpretations

42] היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר

Today, I hope to work on the importance of *being sho'el uMaishiv* – asking questions in the matter and responding according to the correct halacha

43] היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר

Today, I hope to work on the importance of *shomaya uMosif* – attentively listening to the Rebbe and adding additional examples or insights from one's own that do not contradict

44] היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *halomaid al menas lelomaid* – not just learning but also learning to teach others too.

45] היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *halomaid al menas laasos* – learning with an eye to performing it

46] היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *hamachkim es rabo* – helping one's Rebbe further clarify his Torah knowledge through in depth questions and their responses

47] היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *hamechavain es shmuaso* – telling over what his Rebbe said, using the same wording

48] היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר

Today, I hope to work on the importance of *haomer davar beshaim omro* – properly attributing the person who said it

49] היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר

Today, I hope to work on the importance of an entire day of *kedusha* preparing for the acceptance of the Torah

The author can be reached at [yairhoffman2@gmail.com](mailto:yairhoffman2@gmail.com)